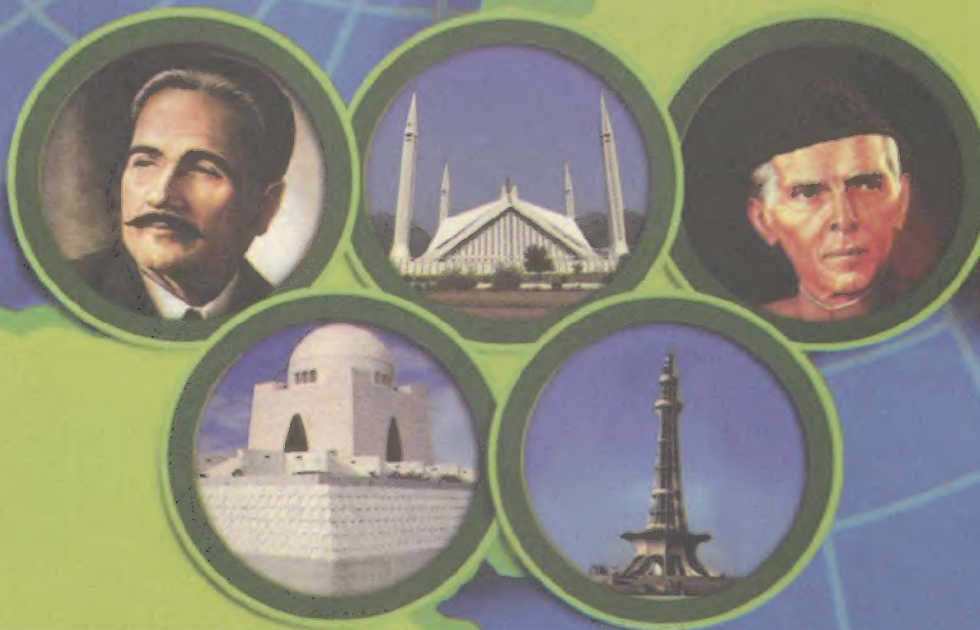


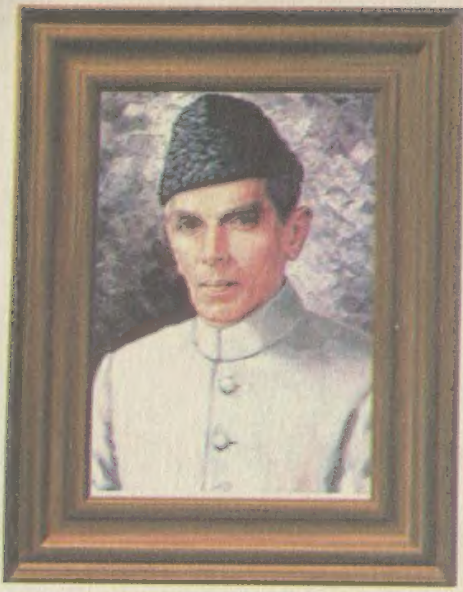
جہز نالج

برائے جماعت اول



پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور





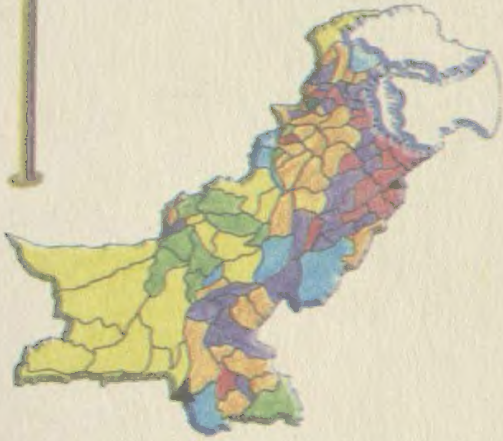
”تعلیم پاکستان کے لیے زندگی اور موت کا مسئلہ ہے۔ دنیا اتنی تیزی سے ترقی کر رہی ہے کہ تعلیمی میدان میں مطلوبہ پیش رفت کے بغیر ہم نہ صرف اقوامِ عالم سے پیچھے رہ جائیں گے بلکہ ہو سکتا ہے کہ ہمارا نام و نشان ہی صفحہ ہستی سے مٹ جائے“

قائد اعظم محمد علی جناح، بانی پاکستان
(26 ستمبر 1947ء - کراچی)

535

قومی ترانہ

پاک سرزمین شاد باد کشورِ حسین شاد باد
تو نشانِ عزمِ عالی شان ارضِ پاکستان
مرکزِ یقین شاد باد
پاک سرزمین کا نظام قوتِ اخوتِ عوام
قومِ ملک سلطنت پایندہ تابندہ باد
شاد باد منزلِ مراد
پرچمِ ستارہ و ہلال رہبرِ ترقی و کمال
ترجمانِ ماضی، شانِ حال جانِ استقبال
سایہِ خدائے ذوالجلال



جعلی کتب کی روک تھام کے لیے پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ کی درسی کتب کے سرورق پر ایک حفاظتی نشان چسپاں کیا گیا ہے۔ خاص انداز سے حرکت دینے پر اس حفاظتی نشان میں موجود مونو گرام کا نارنجی رنگ، سبز رنگ میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ مزید برآں اس کے نیچے موجود سفید پٹی کو سکے سے گھرچنے پر ”PCTB“ لکھا ظاہر ہوتا ہے۔ یہ ”خاص نشان“ پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ کی اصلی کتب کی تصدیق کرتا ہے۔ درسی کتب خریدتے وقت یہ حفاظتی نشان ضرور دیکھیں۔ اگر کسی کتاب پر یہ نشان موجود نہ ہو یا اس کو جعلی طور پر تبدیل کیا گیا ہو تو ایسی کتاب ہرگز نہ خریدیں۔

جزل نالج

1



پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور



جملہ حقوق بحق پنجاب ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور محفوظ ہیں۔
اس کتاب کا کوئی حصہ نقل یا ترجمہ نہیں کیا جاسکتا اور نہ ہی اسے ٹیسٹ پیپر، گائیڈ بکس، خلاصہ جات،
نوٹس یا امدادی کتب کی تیاری میں استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مصنفین

- سبط حسن، سینئر ماہر مضمون (ہسٹری)، پی سی ٹی بی، لاہور
- شہزاد محمود علی، ماہر مضمون (اسلامیات)، پی سی ٹی بی، لاہور
- عطا دستگیر، ماہر مضمون (کیمسٹری)، پی سی ٹی بی، لاہور
- قیصر سلیم، ماہر مضمون (فزکس)، پی سی ٹی بی، لاہور
- مہر صفدر ولید، ماہر مضمون (سوشل سٹڈیز)، پی سی ٹی بی، لاہور
- محمد انور ساجد، ماہر مضمون (جنرل سائنس)، پی سی ٹی بی، لاہور
- عبدالرؤف زاہد، ماہر مضمون (فزکس)، پی سی ٹی بی، لاہور

نظر ثانی کمیٹی (Review Committee)

- پروفیسر ڈاکٹر عابد ضیاء، سابق وائس چانسلر گورنمنٹ سائنس کالج وحدت روڈ لاہور۔
- پروفیسر رحمان اللہ چوہدری، سابق پروفیسر پولیٹیکل سائنس، گورنمنٹ کالج سول لائنز، لاہور۔
- حافظ محمد ارشد، صدر شعبہ (اسلامیات) دی پنجاب سکول ٹاؤن شپ لاہور۔
- محمد ندیم اصغر، ماہر مضمون (بائیولوجی)، ڈائریکٹوریٹ آف سٹاف ڈویلمینٹ، وحدت کالونی، لاہور

ایڈیٹرز

- ڈاکٹر سمن جمیل
- سینئر ماہر مضمون (کیمسٹری)،
پی سی ٹی بی، لاہور
- غفران احمد آصف
- ماہر مضمون (بائیولوجی)،
پی سی ٹی بی، لاہور
- عطا دستگیر
- ماہر مضمون (کیمسٹری)،
پی سی ٹی بی، لاہور

سینئر آرٹسٹ: انجم واصف کمپوزنگ اینڈ لے آؤٹ: حافظ انعام الحق
نگران طباعت: محمد انور ساجد کو آرڈی نیشن: عطا دستگیر

مطبع: نقوی برادرز پرنٹرز لاہور

ناشر: اے ون پبلشرز لاہور

قیمت	تعداد اشاعت	طباعت	ایڈیشن	تاریخ اشاعت
36.00	38,000	اول	تجرباتی	مارچ 2015ء



پیش لفظ

یہ کتاب (جنرل نالج 1) حکومت پنجاب کی جانب سے جماعت اول تا سوم کے طلبہ کے لیے ذریعہ تعلیم اُردو کر دیے جانے کے احکامات کی روشنی میں تیار کی گئی ہے تاکہ بچے اپنی تعلیم کے ابتدائی سالوں میں مختلف تصورات اور حقائق سے آسانی آگاہی حاصل کر سکیں۔ اس کی تیاری کے ابتدائی مرحلے میں نصاب 2006ء میں طے شدہ حاصلاتِ تعلّم (SLOs) کو ان سے متعلقہ تمام ٹولز یعنی کتاب، سامانِ تدریس، تدریسی منصوبہ جات، آزمائشی سرگرمیوں اور ہم نصابی سرگرمیوں کے ذریعے بروئے کار لانے کی نصابی تاکید پر عمل کیا گیا۔ ہر ٹول کے لیے حاصلاتِ تعلّم (SLOs) کو مخصوص کیا گیا۔ کتاب سے متعلقہ ترجیحی حاصلاتِ تعلّم (Prioritized SLOs) کی روشنی میں اس کتاب کا مسودہ تیار کیا گیا جسے ماہرینِ نصاب اور درسی کتب کی کمیٹی کے سامنے نظر ثانی کے لیے پیش کیا گیا۔ نظر ثانی کمیٹی کی تجاویز و ہدایات کی روشنی میں مسودے کو حتمی شکل دی گئی۔

نظر ثانی کمیٹی نے اپنی ہدایات پر عمل درآمد کو یقینی پا کر مسودے کو بچوں کی ذہنی سطح اور ترجیحی حاصلاتِ تعلّم کے مطابق قرار دے دیا۔ نظر ثانی کمیٹی کی سفارش پر مجازاتھارٹی نے کتاب کی اشاعت کی منظوری دے دی۔

ماہرین کی جس ٹیم نے کتاب تیار کی اسی نے اس کے تدریسی منصوبہ جات (Lesson Plans) بھی تیار کیے۔ مزید برآں سکولوں میں جا کر اساتذہ اور بچوں سے نہ صرف کتاب کے بارے میں اُن کی رائے لی گئی بلکہ کلاس روم ورکشاپس کے ذریعے اس کی پری ٹیسٹنگ بھی کی گئی۔ کتاب کا تجرباتی ایڈیشن برائے تعلیمی سال 16-2015 اشاعت کے بعد آپ کے ہاتھ میں ہے۔ کتاب کی مزید بہتری کے لیے آپ کی تجاویز اور قیمتی آراء کا انتظار رہے گا۔

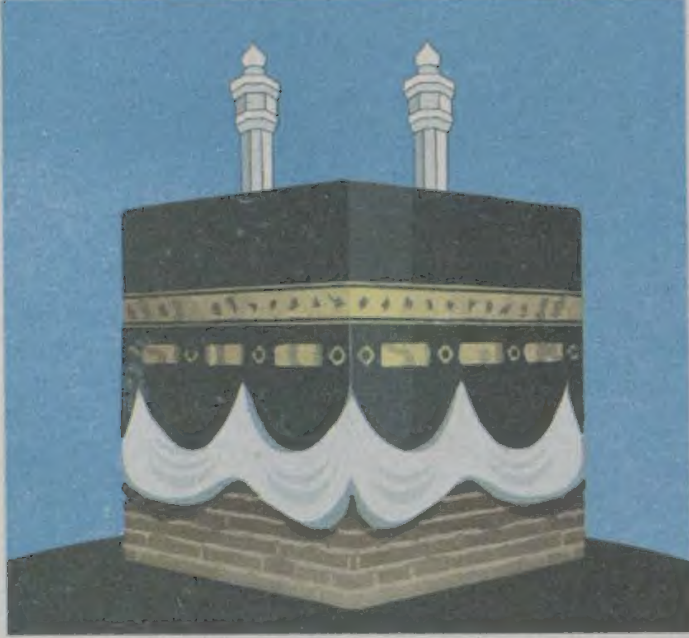
مصنفین



فہرست

نمبر شمار	مضمون	صفحہ	نمبر شمار	مضمون	صفحہ
1	اللہ تعالیٰ ایک ہے	1	13	سکول	28
2	انبیاء کرام علیہم السلام	4	14	صحت	30
3	حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم	6	15	دکان / بازار	34
4	الہامی کتابیں	8	16	ذرائع آمد و رفت	39
5	نماز	9	17	اچھے اخلاق	43
6	تعوذ، تسمیہ، کلمہ طیبہ	11	18	پودے اور جانور	45
7	میرا تعارف	13	19	ہمارے ارد گرد پائی جانے والی چیزیں	51
8	میرا جسم	15	20	ہماری زمین	56
9	صفائی	19	21	آسمان	57
10	میرا خاندان	21	22	موسمی حالات	58
11	ہماری خوراک	23	23	موسم	59
12	کھیل	26			





اللہ تعالیٰ ایک ہے۔ اُس نے ہم سب کو پیدا کیا ہے۔
زمین اور آسمان اللہ تعالیٰ نے بنائے ہیں۔ اللہ تعالیٰ
نے ہمارے لیے مزے مزے کے پھل پیدا کیے ہیں۔
خوبصورت پھول بنائے ہیں۔ رات میں چمکتے
چاند اور ستارے بھی اللہ تعالیٰ نے بنائے ہیں۔
دنیا کی ہر چیز اللہ تعالیٰ نے بنائی ہے۔ ہم صرف
اللہ تعالیٰ کی عبادت کرتے ہیں۔



زمین اور آسمان اللہ تعالیٰ نے بنائے ہیں۔



رات کو اللہ تعالیٰ نے بنایا ہے۔



دن کو اللہ تعالیٰ نے بنایا ہے۔



انسانوں کو اللہ تعالیٰ نے پیدا کیا ہے۔



پرندے اور جانور اللہ تعالیٰ نے پیدا کیے ہیں۔



پھول بھی اللہ تعالیٰ نے پیدا کیے ہیں۔



سارے پھل بھی اللہ تعالیٰ نے پیدا کیے ہیں۔

سرگرمی

- 1 رات کو آسمان پر نظر آنے والی چیزوں کے نام بتائیں۔
- 2 گرمیوں میں پیدا ہونے والی چند سبزیوں اور پھلوں کے نام بتائیں۔
- 3 مختلف پھولوں کی تصویریں اکٹھی کر کے نیچے دیے گئے خانوں میں لگائیں۔

اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں کی ہدایت کے لیے بہت سے نبی بھیجے۔ یہ نبی اللہ تعالیٰ کا پیغام انسانوں تک پہنچاتے تھے۔ لوگوں کو اچھے کام کرنے اور برے کاموں سے بچنے کی تعلیم دیتے تھے۔ چند انبیاء کرام علیہم السلام کے نام یہ ہیں۔

1- حضرت آدم علیہ السلام

آپ سب سے پہلے نبی تھے۔ آپ زمین پر آنے والے سب سے پہلے انسان ہیں۔ آپ تمام انسانوں کے باپ بھی کہلاتے ہیں۔

2- حضرت ابراہیم علیہ السلام

آپ اللہ تعالیٰ کے خلیل تھے۔ خلیل کے معنی دوست کے ہیں۔ آپ بڑے درجے والے نبی تھے۔ آپ کے بیٹے حضرت اسماعیل علیہ السلام اور حضرت اسحاق علیہ السلام بھی نبی تھے۔

3- حضرت موسیٰ علیہ السلام

آپ اللہ تعالیٰ سے باتیں کیا کرتے تھے اور بنی اسرائیل کے نبی تھے۔

4- حضرت عیسیٰ علیہ السلام

آپ اللہ تعالیٰ کے حکم سے مردوں کو زندہ کر دیتے تھے۔

5- حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ تعالیٰ کے آخری نبی اور رسول ہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے بعد کوئی نبی یا رسول نہیں آئے گا۔

سرگرمی 1

ان سوالات کے زبانی جواب دیں۔

- 1- سب سے پہلے نبی کا نام بتائیں۔
- 2- اللہ تعالیٰ کے خلیل کون سے نبی تھے؟
- 3- سب سے آخری نبی کا نام بتائیں۔

سرگرمی 2

دیے گئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

انسان بیٹے نبی آخری

- 1- حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اللہ تعالیٰ کے ----- نبی ہیں۔
- 2- حضرت موسیٰ علیہ السلام بنی اسرائیل کے ----- تھے۔
- 3- حضرت ابراہیم علیہ السلام کے ----- حضرت اسماعیل علیہ السلام بھی نبی تھے۔
- 4- حضرت آدم علیہ السلام زمین پر آنے والے پہلے ----- ہیں۔

پہچانیں

بچوں کو بتائیں کہ لوگوں کو اچھی اچھی باتیں سمجھانے کے لیے بہت سے انبیاء، صلوات اللہ علیہم آتے۔ انھوں نے لوگوں کو سمجھایا کہ اللہ ایک ہے۔ اسی کی عبادت کرنی چاہیے۔ ایک دوسرے کے ساتھ پیار سے رہنا چاہیے۔ کسی کو تکلیف نہیں دینی چاہیے۔

حضرت محمد ﷺ اللہ کے آخری نبی ہیں۔ آپ ﷺ مکہ میں پیدا ہوئے۔ آپ ﷺ کے والد کا نام حضرت عبد اللہ تھیں۔ حضرت عبد اللہ آپ ﷺ کے پیدا ہونے سے پہلے ہی وفات پا چکے تھے۔ آپ ﷺ کی والدہ کا نام حضرت آمنہ تھا۔ آپ ﷺ کے دادا حضرت عبد المطلب نے آپ ﷺ کا نام محمد ﷺ رکھا۔ آپ ﷺ نے چالیس سال کی عمر میں نبوت کا اعلان فرمایا۔ اللہ تعالیٰ کی آخری کتاب قرآن مجید آپ ﷺ پر نازل ہوئی۔ آپ ﷺ ہمیشہ سچ بولتے اور امانت دار تھے۔ اسی لیے مکہ کے لوگ آپ ﷺ کو 'صادق' اور 'امین' کہتے تھے۔

آپ ﷺ نے 63 سال عمر پائی۔ آپ ﷺ کا روضہ مبارک مدینہ منورہ میں ہے۔ حضرت محمد ﷺ بچوں سے بہت پیار کرتے تھے۔ اگر نماز کے دوران آپ ﷺ کو کسی بچے کے رونے کی آواز آجاتی تو آپ ﷺ نماز کو مختصر فرما دیتے۔

حضرت محمد ﷺ اپنے نواسوں حضرت حسن رضی اللہ عنہ اور حضرت حسین رضی اللہ عنہ سے بہت پیار کرتے تھے۔ ایک دفعہ کا ذکر ہے آپ ﷺ نماز پڑھ رہے تھے۔ جب آپ ﷺ سجدے میں گئے تو آپ ﷺ کے نواسے آپ ﷺ کی کمر پر بیٹھ گئے۔ اس وقت آپ ﷺ کے نواسے چھوٹے بچے تھے۔ آپ ﷺ سجدے میں ہی رہے۔ جب آپ ﷺ کے نواسے کمر سے اترے تو آپ ﷺ نے سجدے سے سر اٹھایا۔

جب بھی حضرت محمد کا نام پڑھایا سنا جائے تو صلی اللہ علیہ وسلم کہا جائے۔

سرگرمی 1

ان سوالات کے زبانی جواب دیں۔

- 1- حضرت محمد ﷺ کس شہر میں پیدا ہوئے؟
- 2- اللہ تعالیٰ کی آخری کتاب کا کیا نام ہے؟
- 3- حضرت محمد ﷺ کا روضہ مبارک کہاں واقع ہے؟
- 4- مکہ کے لوگ آپ ﷺ کو کیا کہہ کر پکارتے تھے؟

سرگرمی 2

دیے گئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

بچوں

حضرت آمنہ

چالیس

- 1- آپ ﷺ کی والدہ کا نام تھا۔
- 2- آپ ﷺ نے سال کی عمر میں نبوت کا اعلان فرمایا۔
- 3- آپ ﷺ سے بہت پیار کرتے تھے۔

اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں کو سیدھا راستہ دکھانے کے لیے اپنے رسولوں پر کتابیں نازل فرمائیں۔

یہ الہامی کتابیں کہلاتی ہیں۔ الہامی کتابوں کے نام یہ ہیں۔

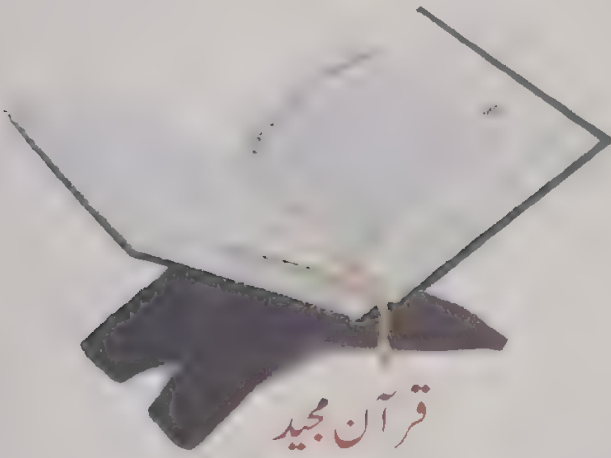
1- زبور: حضرت داؤد علیہ السلام پر نازل ہوئی۔

2- تورات: حضرت موسیٰ علیہ السلام پر نازل ہوئی۔

3- انجیل: حضرت عیسیٰ علیہ السلام پر نازل ہوئی۔

4- قرآن مجید: حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر نازل ہوا۔

مسلمان سب الہامی کتابوں کا احترام کرتے ہیں۔



قرآن مجید



انبیاء کرام علیہم السلام کے ناموں کو ان پر نازل ہونے والی کتابوں سے ملائیں۔

تورات
انجیل
زبور
قرآن مجید

حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم
حضرت داؤد علیہ السلام
حضرت عیسیٰ علیہ السلام
حضرت موسیٰ علیہ السلام

اللہ تعالیٰ نے ہمارے لیے اچھی اچھی چیزیں پیدا کی ہیں۔ ان چیزوں کے لیے ہمیں اس کا شکر ادا کرنا چاہیے۔ اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کرنے کے لیے ہم اس کی عبادت کرتے ہیں۔



مسجد نبوی

نماز پڑھنا اللہ تعالیٰ کی عبادت ہے۔

ہم دن میں پانچ مرتبہ نماز پڑھتے ہیں۔

نماز پڑھنے سے پہلے صاف ستھرا ہونا ضروری ہے۔

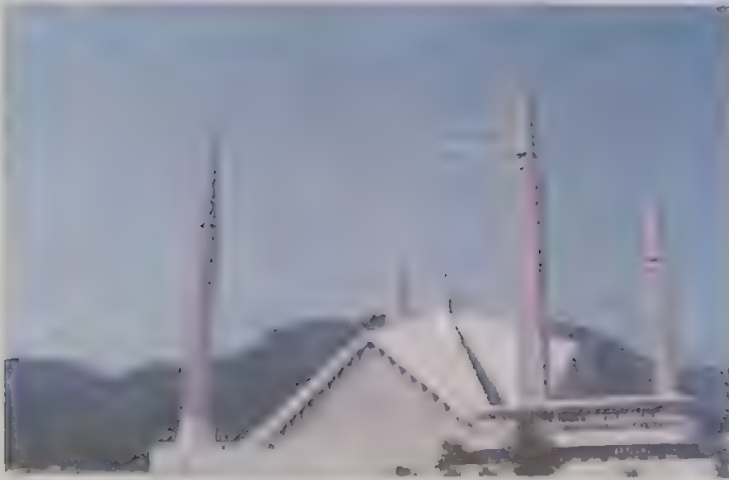
صاف ستھرا ہونے کے لیے وضو کیا جاتا ہے۔

نمازوں کے نام

عصر	ظہر	فجر
مغرب	عشاء	

مسلمان مسجد میں نماز ادا کرتے ہیں۔

مسجد میں لوگوں کو بلانے کے لیے اذان دی جاتی ہے۔



فیصل مسجد

پنجوں کو دوسرے مذاہب کے بارے میں بھی آگاہ کریں۔

پنجوں کو دوسرے مذاہب کے بارے میں بھی آگاہ کریں۔

دوسرے مذاہب کے لوگ بھی عبادت کے لیے اپنی اپنی عبادت گاہوں میں جاتے ہیں۔
ہمیں تمام لوگوں کی عبادت گاہوں کا احترام کرنا چاہیے۔



سکھ گرووارے میں عبادت کرتے ہیں۔



مسیحی چرچ میں عبادت کرتے ہیں۔



ہندو مندیر میں عبادت کرتے ہیں۔

سرگرمی 1

ان سوالات کے زبانی جواب دیں۔

- 1- ہمارے زمانہ کتنی نمازیں پڑھتے ہیں؟ ان کے نام بتائیں۔
- 2- مسلمان نماز کہاں پڑھتے ہیں؟
- 3- ہندو کس جگہ عبادت کرتے ہیں؟
- 4- سکھوں کی عبادت گاہ کا کیا نام ہے؟

سرگرمی 2

دیکھئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

وضو عبادت چرچ

- 1- اللہ تعالیٰ کو یاد کرنا۔۔۔۔۔ ہے۔
- 2- نماز پڑھنے سے پہلے۔۔۔۔۔ کیا جاتا ہے۔
- 3- مسیحی۔۔۔۔۔ میں عبادت کرتے ہیں۔

تعوذ و تسمیہ اور کلمہ طیبہ

تعوذ

أَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ۝

ترجمہ: میں پناہ مانگتا / مانگتی ہوں اللہ کی شیطان مرذود سے۔

تسمیہ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

ترجمہ: شروع اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان، نہایت رحم کرنے والا ہے۔

کلمہ طیبہ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ ۝

ترجمہ: اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں، (حضرت) محمد (صلی اللہ علیہ وسلم) اللہ کے رسول ہیں۔

ہدایت: یہ تین کلمات

بچوں کو تعوذ، تسمیہ اور کلمہ طیبہ یاد کروائیں۔ ان کا ترجمہ سمجھائیں۔ یہ بھی بتائیں کہ ہر کام کرنے سے پہلے تسمیہ پڑھنا چاہیے۔

سرگرمی 1

پہلے خانے میں دی گئی عبارت کو دوسرے خانے کی عبارت کے ساتھ درست طور پر ملائیں۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝

تعوذ

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰهِ ۝

تسمیہ

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِیْمِ ۝

کلمہ طیبہ

سرگرمی 2

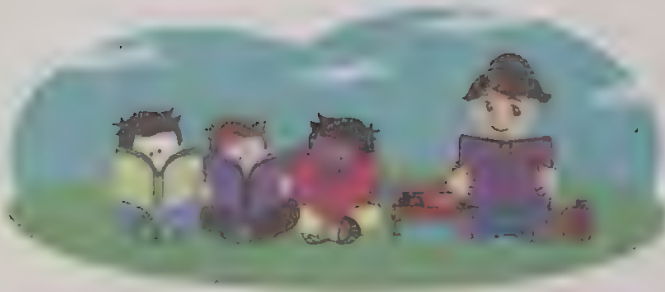
1- تعوذ اور اس کا ترجمہ سنائیں۔

2- تسمیہ اور اس کا ترجمہ سنائیں۔

3- کلمہ طیبہ اور اس کا ترجمہ سنائیں۔

میرا نام ہے۔ میرے ابو کا نام ہے۔ میری عمر سال ہے۔ میری
 امی کا نام ہے۔ میں پہلی جماعت میں پڑھتا ہوں۔ میرا ایک چھوٹا بھائی ہے۔ ہم صبح سویرے اٹھتے
 ہیں۔ امی ہمیں ناشتہ بنا کر دیتی ہیں۔
 میں ہمیشہ سچ بولتا ہوں۔ میں بڑوں کی عزت کرتا ہوں۔ مجھے فٹ بال کا کھیل پسند ہے۔ میں پھل
 شوق سے کھاتا ہوں۔

میری اچھی عادات



مل جل کر پڑھنا

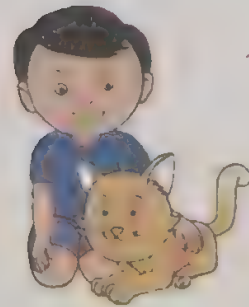


مل جل کر کھیلنا

دوسروں کی اچھی عادات



قطار بنانا



جانوروں سے رحم دلی

سرگرمی

اپنے والدین سے پوچھ کر خالی جگہ میں اپنی عمر لکھیں۔

- 1- میں آج سے سال پہلے پیدا ہوا۔
- 2- میں نے سال کی عمر میں چلنا سیکھا۔
- 3- میں نے سال کی عمر میں بولنا شروع کیا۔
- 4- میں نے سال کی عمر میں سکول جانا شروع کیا۔
- 5- میں سال کی عمر میں پہلی جماعت میں آیا۔

ہم یہ سب باتیں کیا کرتے ہیں؟

- 1- بچوں کی رہنمائی کریں کہ وہ کلاس میں باری باری اپنا تعارف کروائیں۔





ہمیں چیزوں کے بارے میں کیسے معلوم ہوتا ہے؟



میں آنکھوں سے چیزوں کو دیکھتی ہوں۔ میں ناک سے پھولوں کی خوشبو سونگھتی ہوں۔ مجھے زبان سے چیزوں کا ذائقہ معلوم ہوتا ہے۔ میں ہاتھوں سے چیزوں کو محسوس کرتی ہوں۔ میں کانوں سے آوازیں سنتی ہوں۔

سر گرمی 1

الفاظ کو تصویر سے ملائیں۔



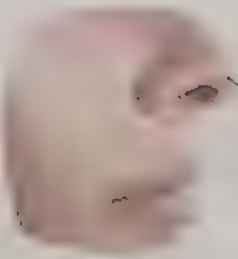
دیکھنا



سننا



چکھنا



چھونا



سونگھنا

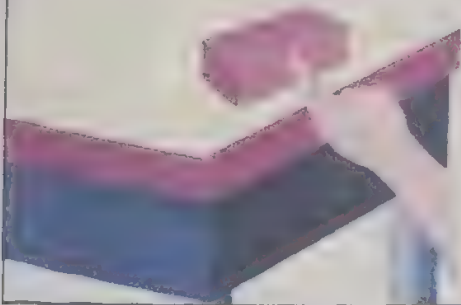
سرگرمی 2

(سرگرمی کے لیے ٹیچر مختلف ذائقوں وان چیزوں مثلاً لیموں نمک اور چینی کا منتقل کریں۔)
ٹیچر کی ہدایت کے مطابق دی گئی چیز کو زبان پر رکھیں اور اس کا ذائقہ بتائیں۔



سرگرمی 3

آپ کے ٹیچر کلاس میں کپاس کا پھول یا روئی اور اینٹ لائیں گے۔ آپ دونوں چیزوں کو اپنے ہاتھ سے چھو کر بتائیں کہ کون سی چیز نرم ہے اور کون سی سخت۔



ہدایات پر کے والدین و اساتذہ

طلبہ کو حواس خمسہ اور ان سے متعلقہ جسم کے حصوں کے متعلق بتائیں۔

صاف ستھرا رہنے کو صفائی کہتے ہیں۔ ہم صابن سے ہاتھ دھوتے ہیں۔ ہم اپنے کپڑوں کو صاف رکھتے ہیں۔ روزانہ برش کرنے سے دانت صاف رہتے ہیں۔ ہم اپنے بال صاف رکھنے کے لیے ان میں کنگھی کرتے ہیں۔ ہمیں روزانہ نہانا چاہیے۔ ناخن کاٹنے سے ان میں جمی سوئی گندگی دور ہو جاتی ہے۔ ہمیں اپنے گھر اور ماحول کو بھی صاف ستھرا رکھنا چاہیے۔ اگر ہم صاف ستھرے نہ رہیں تو بیمار ہو جائیں گے۔ صاف ستھرا رہنے سے صحت اچھی رہتی ہے۔ صحت اچھی ہو تو پڑھائی میں دل لگتا ہے۔



دانت صاف کرنا



صاف ستھرے کپڑے پہننا



ناخن کاٹنا



بالوں میں کنگھی کرنا

سرگرمی

ویے گئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

صاف

صحت

گندگی

صابن

برش

- 1- اپنے کپڑوں کو..... رکھیں۔
- 2- دانتوں کو..... سے صاف کریں۔
- 3- صاف ستھرا رہنے سے..... اچھی رہتی ہے۔
- 4- بیماریاں..... سے پھیلتی ہیں۔
- 5- کھانا کھانے سے پہلے ہاتھ..... سے دھوئیں۔

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

طلبہ کو بتایا جائے کہ صحت کے لیے صفائی کتنی اہم ہے۔



میرا گھر شہر میں ہے جہاں میں اپنے ابو، امی، بہن اور بھائی کے ساتھ رہتا ہوں۔ شہر کے پاس ہی گاؤں میں میرے دادا جان اور دادی جان رہتے ہیں۔ وہ جب بھی ہمارے گھر آتے ہیں گاؤں سے کھانے کی چیزیں لاتے ہیں۔ ہم بھی چھٹیوں میں گاؤں جاتے ہیں۔ گاؤں میں ہمارے چچا اور ماموں بھی رہتے ہیں۔ ہم اپنے چچا زاد اور ماموں زاد بہن بھائیوں کے ساتھ مل کر کھیلتے ہیں۔ ہم اپنے خاندان کے لوگوں سے بہت پیار کرتے ہیں۔

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

- 1- بچوں سے اُن کے قریبی رشتہ داروں کے بارے میں سوالات کریں۔
- 2- بڑوں کا عزت و احترام کیسے کرتے ہیں؟ مثالوں سے واضح کریں۔

سرگرمی 1

قریبی رشتہ داروں کے نام ملائیں

نانا
چچا
نانی
خالہ
ماموں
تایا
پھوپھی

امی کی امی
ابو کے بڑے بھائی
امی کی بہن
امی کے بھائی
ابو کی بہن
ابو کے چھوٹے بھائی
امی کے ابو

سرگرمی 2

دیے گئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

احترام

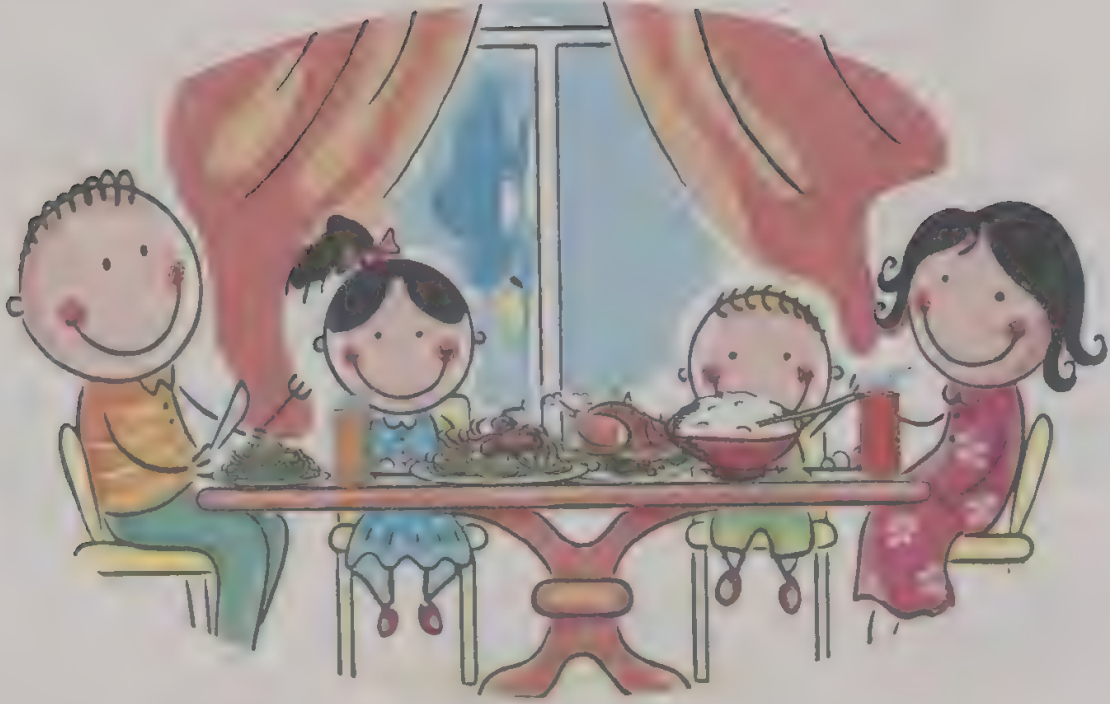
پیار

حکم

1- میں اپنے چچا زاد سے..... کرتا ہوں۔

2- میں اپنے تایا جان کا..... مانتی ہوں۔

3- بڑوں کا..... کرنا ہمارا فرض ہے۔



ہمیں زندہ رہنے کے لیے خوراک کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہم صبح کے وقت ناشتہ کرتے ہیں۔
 ناشتے میں ہم انڈے کے ساتھ پراٹھا کھاتے ہیں اور دودھ پیتے ہیں۔
 سکول سے واپس آ کر ہم دوپہر کا کھانا کھاتے ہیں۔ دوپہر کے کھانے میں ہمیں سبزی اور گوشت
 پسند ہیں۔ رات کے کھانے میں ہم دال اور چاول شوق سے کھاتے ہیں۔ کھانے کے بعد پھل بھی کھاتے ہیں۔
 ہماری امی مزے مزے کے کھانے بناتی ہیں۔ ہماری امی کہتی ہیں کہ کھانا بیٹھ کر، آہستہ آہستہ اور
 خوب چبا کر کھانا چاہیے۔ کھانے کے دوران باتیں نہیں کرنی چاہئیں۔ کھانا کھانے سے پہلے اور بعد ہاتھ
 دھونے چاہئیں۔

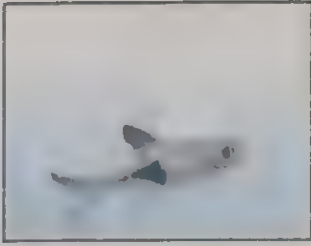
کھانا شروع کرنے سے پہلے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنی چاہیے۔ کھانا ختم کرنے پر
 الْحَمْدُ لِلّٰہ کہنا چاہیے۔

سرگرمی 1

ان سوالات کے زبانی جواب دیں۔

1- کھانا کھانے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ کیوں دھوتے ہیں؟

2- کس جانور کا گوشت آپ کو پسند ہے؟



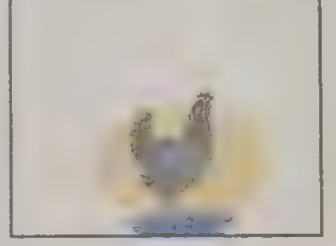
مچھلی



گائے



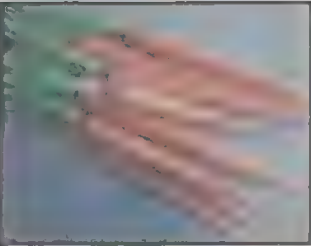
بکرا



مرغی

سرگرمی 2

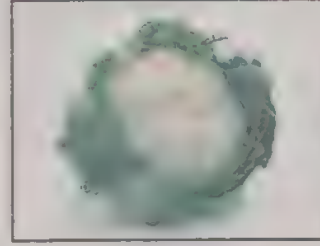
اپنی پسند کی سبزیوں پر نشان لگائیں۔



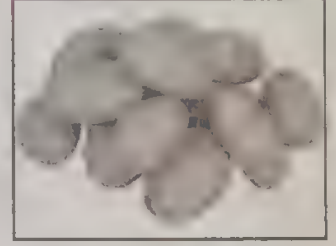
گاجر



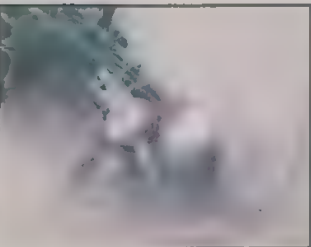
بینگن



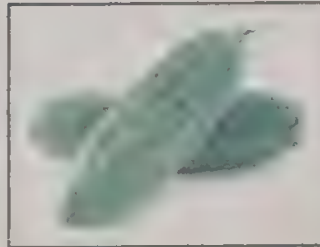
گوبھی



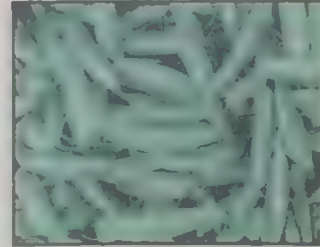
آلو



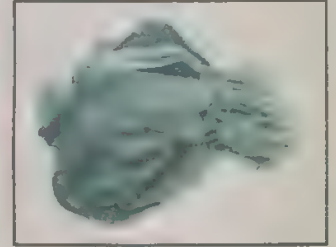
شناجم



کریلا



مٹر



پالک

سرگرمی 3

بیش پند سے پھلوں پر نشان لگائیں۔



سیب



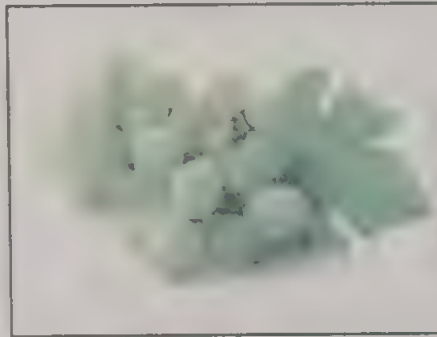
انار



آم



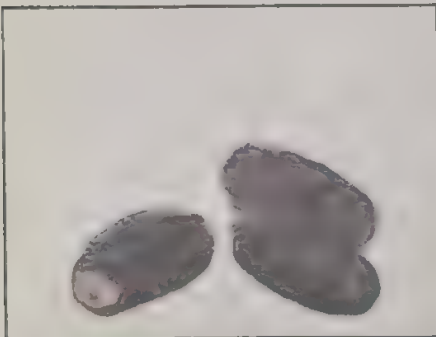
کیلا



انگور



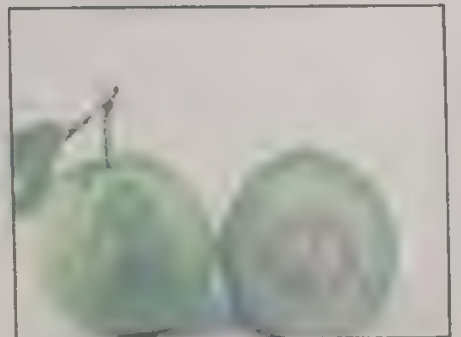
خربوزہ



کھجور



ٹماٹر



امرود

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

بچوں کو خوراک کی اہمیت سے آگاہ کریں۔

جیسے ہی آدھی چھٹی کی گھنٹی بجی طلبہ کمرہ جماعت سے باہر نکل آئے۔ سب کھیل کے میدان میں پہنچ گئے۔ کھیل کے میدان میں کھیلنے کی بہت سی جگہیں ہیں۔ کچھ طلبہ نے کرکٹ کھیلنا شروع کر دیا۔ کچھ بال کی کھیلنے لگے اور کچھ فٹ بال کھیلنے میں مصروف ہو گئے۔ میدان کے ایک کونے میں بیڈمنٹن کانیٹ تھا۔ میں نے علی کے ساتھ بیڈمنٹن کھیلنا شروع کر دیا۔ ہمارے دوست باسکٹ بال کھیل رہے تھے۔ آدھی چھٹی کا وقت ختم ہونے کی گھنٹی بجی تو سب طلبہ اپنے اپنے کمرہ جماعت میں پہنچ گئے۔



کرکٹ



ہاکی



فٹ بال



باسکٹ بال



بیڈمنٹن

سرگرمی

درست جواب پر ✓ کا نشان لگائیں۔

1- بیٹ کس کھیل میں استعمال ہوتا ہے؟

بیڈمنٹن

کرکٹ

فٹ بال

2- کس کھیل میں نیٹ استعمال ہوتا ہے؟

فٹ بال

کرکٹ

بیڈمنٹن

3- کون سے کھیل میں گیند گول میں پھینکتے ہیں؟

باکی

کرکٹ

باسکٹ بال

پڑھ کر سمجھو

1- طلبہ کو کھیلوں میں حصہ لینے والی ٹیم کے ارکان کی تعداد بتائیں۔

2- طلبہ کو کھیلوں کی اہمیت کے بارے میں بتائیں۔

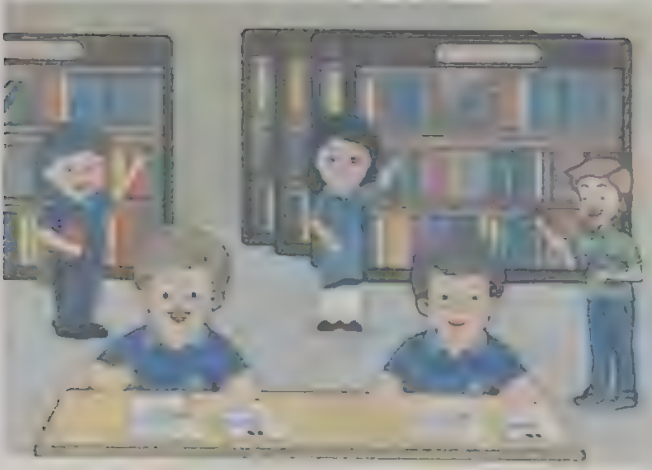
3- کھیل کے عمومی اصولوں کے بارے میں آگاہ کریں مثلاً اپنی باری کا انتظار کرنا، ایمپائر کی بات ماننا، بارجیت کو کھلے دل سے قبول کرنا وغیرہ۔



میں اپنے گھر کے قریب ایک سکول میں پڑھتا ہوں۔ ہمارا سکول بہت خوبصورت ہے۔ اس میں آٹھ کمرے اور کھیلنے کے لیے ایک میدان ہے۔ سکول میں پھول اور درخت لگے ہوئے ہیں۔ ہمارے سکول میں ایک لائبریری بھی ہے۔ لائبریری میں بیٹھ کر طلبہ کتابیں پڑھتے ہیں۔

ہمارے سکول میں دس اساتذہ ہیں۔ سکول میں ایک مالی ہے جو پودوں کی دیکھ بھال کرتا ہے۔ چونکہ اس سکول کے سامان کی حفاظت کرتا ہے۔ سکول کے تمام کاموں کی نگرانی ہیڈ ماسٹر صاحب کرتے ہیں۔ ہم اپنے اساتذہ اور دوسرے سٹاف کی عزت کرتے ہیں۔

صبح پہلے اسمبلی ہوتی ہے۔ پھر ہم پڑھنے کے لیے کمرہ جماعت میں چلے جاتے ہیں۔ ہمارے اساتذہ ہمیں بہت پیار سے پڑھاتے ہیں۔ آدھی چھٹی کے وقت ہم سکول کے میدان میں کھیلتے ہیں۔ پھر ہم دوبارہ اپنے کمرہ جماعت میں آ جاتے ہیں۔ چھٹی ہونے پر ہم گھروں کو چلے جاتے ہیں۔



لائبریری



کمرہ جماعت

سرگرمی

ان سوالات کے زبانی جواب دیں۔

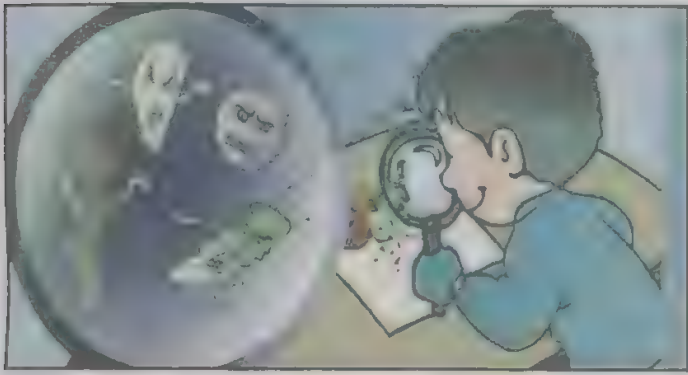
- 1- سکول میں طلبہ کو پڑھانے کا کام کون کرتا ہے؟
- 2- سکول میں پودوں کی حفاظت کون کرتا ہے؟
- 3- سکول کے کاموں کی نگرانی کس کے ذمہ ہوتی ہے؟

ہدایت برائے والدین و اساتذہ

- 1- طلبہ کو کمرہ جماعت کے آداب سے آگاہ کریں۔
- 2- اچھے لباس اور اچھی گفتگو کی اہمیت سے آگاہ کریں۔



اللہ تعالیٰ نے ہمیں صحت دی ہے۔ ہمیں صفائی کا خیال رکھنا چاہیے۔ اگر ہم صفائی کا خیال نہیں رکھیں گے تو بیمار ہو جائیں گے۔ جب ہم بیمار ہوتے ہیں تو قریبی ڈسپنسری یا ہسپتال جاتے ہیں۔ وہاں ڈاکٹر اور نرسیں ہمارا علاج اور دیکھ بھال کرتے ہیں۔



چند عام بیماریاں یہ ہیں:

- 1- کھانسی
- 2- خسرہ
- 3- ملیریا

بیماریاں جراثیم کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ یہ جراثیم مختلف چیزوں پر ہوتے ہیں۔ ان چیزوں کو چھونے سے جراثیم ہمارے ہاتھوں کو لگ جاتے ہیں۔ ہاتھوں کو دھوئے بغیر چیزیں کھانے سے جراثیم ہمارے جسم میں داخل ہو جاتے ہیں اور بیماری پیدا کرتے ہیں۔

صحت مندرہنے کے لیے ہمیں ان باتوں کا خیال رکھنا چاہیے۔



روزانہ نہائیں



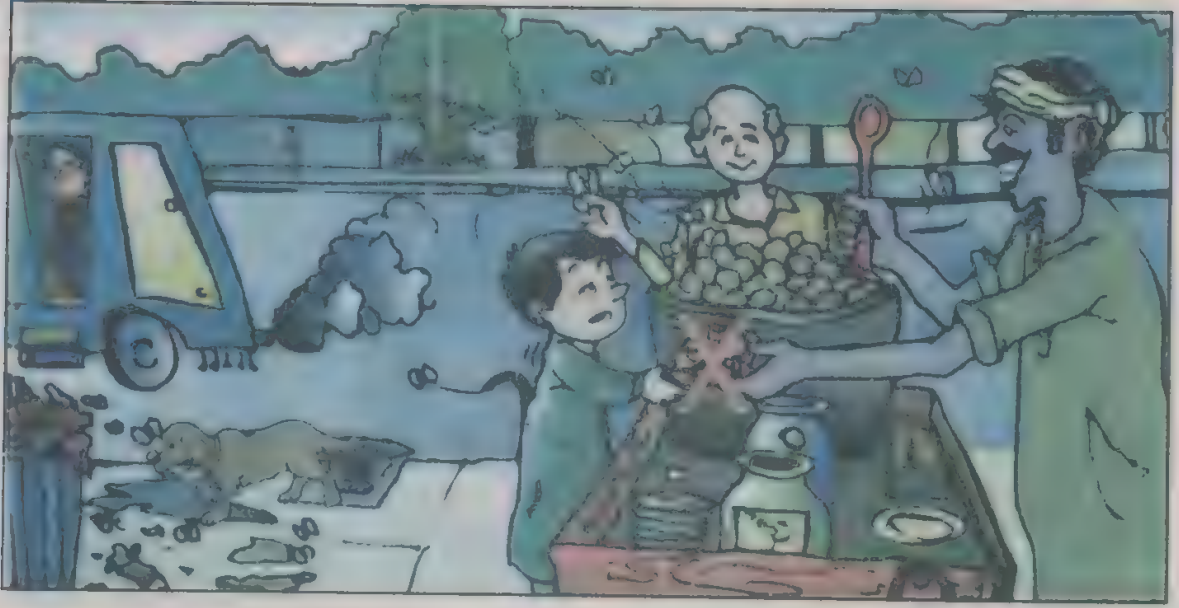
کوڑا کرکٹ کوڑے دان میں ڈالیں



ہاتھ صابن سے دھوئیں



بالوں کو صاف رکھیں



ہمیشہ صاف ستھری چیزیں کھائیں



دانت صاف رکھیں

ہدایات برائے والدین واساتذہ

- 1- طلبہ کو گھر کے قریب ہسپتال یا ڈسپنسری کے بارے میں بتائیں۔
- 2- ایک واقعہ بیان کریں جس میں کسی بیمار کو ہسپتال لے جانے کا ذکر ہو۔
- 3- طلبہ کو بیماریاں پھیلنے کی مزید وجوہات سے آگاہ کریں۔

سرگرمی 1

دیے گئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

بیماری

صفائی

ڈاکٹر

جراثیم

- 1- ہسپتال میں مریضوں کا علاج کرتے ہیں۔
- 2- بیماریاں کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔
- 3- کھانسی ایک کا نام ہے۔
- 4- ہمیں کا خاص خیال رکھنا چاہیے۔

سرگرمی 2

صحت کے لیے اچھی عادات پر ✓ کا نشان لگائیں۔

- 1- کھانے سے پہلے ہاتھ دھونا ☐
- 2- بازار سے چیزیں لے کر کھانا ☐
- 3- بالوں میں کنگھی کرنا ☐
- 4- روزانہ نہانا ☐
- 5- کوڑا کرکٹ کوڑے دان میں نہ ڈالنا ☐



دکان وہ جگہ ہے جہاں ضرورت کی چیزیں بکتی ہیں۔ ہر دکان سے تمام ضروری چیزیں نہیں مل سکتیں۔ بازار وہ جگہ ہے جہاں ہر طرح کی دکانیں ہوتی ہیں اور لوگوں کو ضرورت کی تمام چیزیں مل سکتی ہیں۔ دکان دار لوگوں کی سہولت کے لیے مختلف چیزوں کی قیمتوں کی فہرست آویزاں کرتے ہیں۔



بازار میں مختلف دکانیں

مختلف اقسام کی دکانیں



قصاب کی دکان



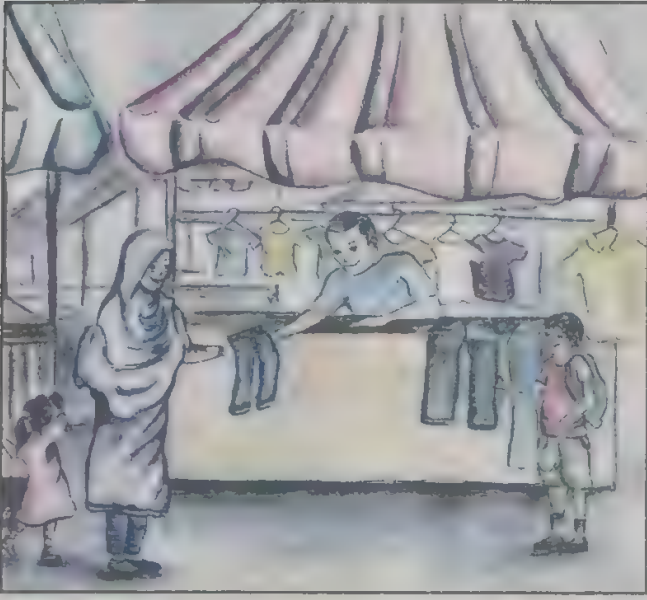
بیکری



میڈیکل سٹور (دوائیوں کی دکان)



بک ڈپو (کتابوں کی دکان)



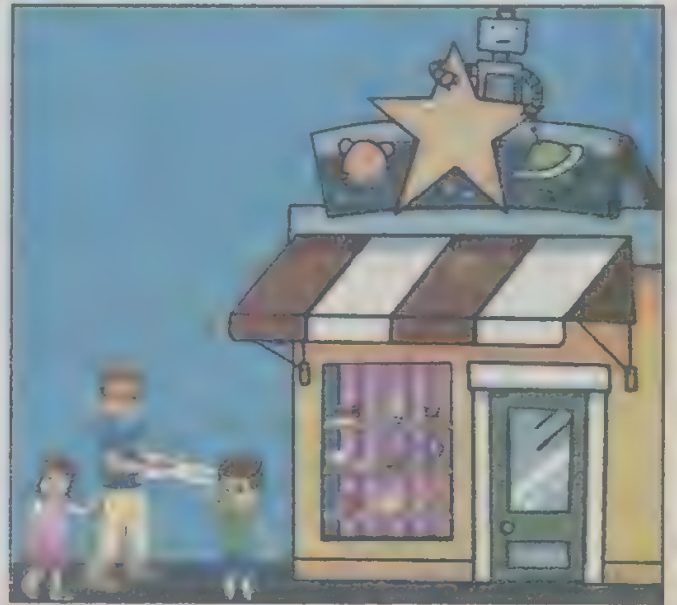
کپڑے کی دکان



پھلوں کی دکان



جنرل سٹور



کھلونوں کی دکان

ہدایات برائے والدین اور ساترہ

والدین بچوں کو بازار لے کر جائیں۔ چیزیں خریدتے ہوئے بچوں کو ساتھ رکھیں تاکہ انہیں چیزوں کی شناخت اور قیمتوں کا پتا چل سکے۔

سرگرمی 1

چیزوں کو اُن سے متعلقہ دُکان سے ملائیں۔

میڈیکل سٹور
سٹیشنری
بیکری
کریانہ سٹور

ڈبل روٹی، انڈے
دالیں
دوائی
پنسل

سرگرمی 2

دیے گئے الفاظ کی مدد سے خالی جگہ پُر کریں۔

دُکان	چیزیں	فہرست
-------	-------	-------

- 1- دُکان پر لوگوں کی ضرورت کی..... بکتی ہیں۔
- 2- دُکان دار چیزوں کی قیمتوں کی..... آویزاں کرتے ہیں۔
- 3- ہر محلے میں..... ہوتی ہے۔

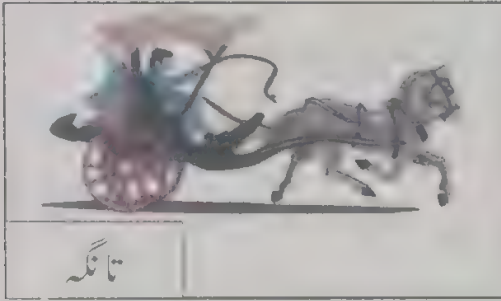
سرگرمی 3

اپنے محلے کی دکان سے نیچے دی گئی چیزوں کی قیمت معلوم کر کے لکھیں۔

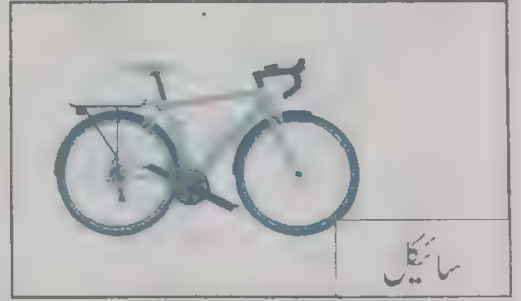
	چینی ایک کلو
	آٹا ایک کلو
	گھی ایک کلو
	دال چنا ایک کلو
	نمک ایک کلو
	آلو ایک کلو
	پیاز ایک کلو

ایمان کو دیکھو

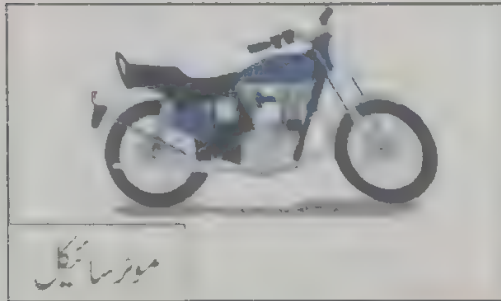
ایک جگہ سے دوسری جگہ جانے کے لیے ہم مختلف سواریاں استعمال کرتے ہیں۔ کم فاصلے تک ہم سائیکل اور تانگہ پر جاتے ہیں۔ زیادہ فاصلے تک جانے کے لیے ہم بڑی سواریاں استعمال کرتے ہیں مثلاً موٹر سائیکل، کار، بس، ریل گاڑی، ہوائی جہاز، بحری جہاز وغیرہ۔



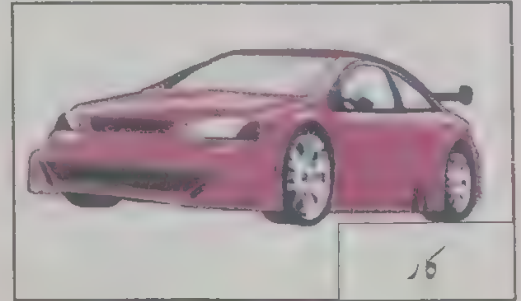
تانگہ



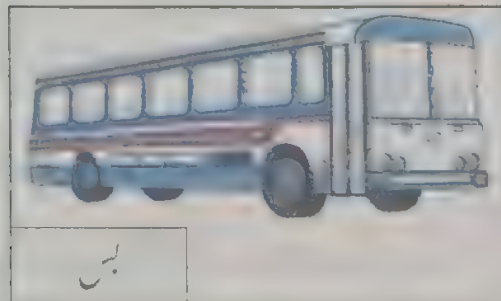
سائیکل



موٹر سائیکل



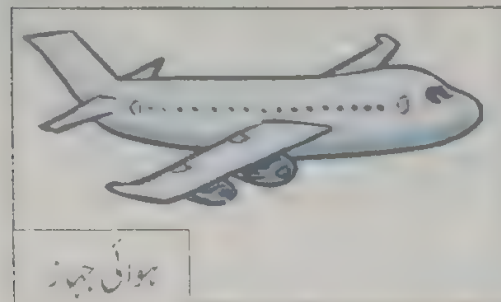
کار



بس



ریل گاڑی



ہوائی جہاز



بحری جہاز



بس سٹاپ پر بس رکتی ہے۔



ریلوے اسٹیشن پر ریل گاڑی ٹھہرتی ہے۔



ہوائی جہاز ایرپورٹ سے اُڑتے ہیں۔ یہاں پر ہوائی جہاز اترتے بھی ہیں۔



بحری جہاز بندرگاہوں پر رکتے ہیں۔

1- تصاویر اور چارٹس کی مدد سے طلبہ کو ذرائع آمدورفت کے بارے میں آگاہ کریں۔

2- ذرائع آمدورفت کے رکنے اور روانگی کے مقامات بھی ذہن نشین کروائیں۔

سرگرمی 1

ایک وقت، ذرائع آمدورفت کی اقسام پر انجمن کے طلباء نے بحث کی۔ ان کے خیالات درج ذیل تھے۔

سرگرمی 2

وہ اہلکار، جن کے ذرائع آمدورفت کی اقسام پر انجمن کے طلباء نے بحث کی، ان کے خیالات درج ذیل تھے۔



اچھے اخلاق کا مطلب ہے دوسروں کے ساتھ اچھا برتاؤ کرنا۔ ہمیں ہمیشہ ایمان داری سے کام کرنا چاہیے۔ دوسروں کے ساتھ ہمیشہ سچ بولنا چاہیے۔ دوسروں سے نرم الفاظ میں بات کرنی چاہیے۔ کسی سے ملتے وقت السلام علیکم کہتے ہیں۔ بعض لوگ ہیلو کہتے ہیں اور صبح کے وقت گڈ مارنگ کہتے ہیں۔

کسی سے کوئی چیز مانگنی ہو یا اجازت لینے ہو تو بات اس طرح شروع کرتے ہیں: ”برائے مہربانی۔۔۔“ اسی طرح کوئی چیز ملنے پر شکریہ ادا کرتے ہیں۔

اچھے انسان کی خوبیاں

- 1- سچ بولنا
 - 2- جھوٹ سے نفرت کرنا
 - 3- ایک دوسرے سے پیار کرنا
 - 4- ایمان داری سے کام کرنا
 - 5- دوسروں کی عزت کرنا
 - 6- ہمسایوں کی مدد کرنا
 - 7- بزرگوں کا احترام کرنا
 - 8- ہمدردی رکھنا
- یہ ساری خوبیاں ہمارے آخری نبی حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میں موجود تھیں۔

سرگرمی

- 1- کوئی چیز لیتے وقت کیا کہنا چاہیے؟
- 2- ملاقات کرتے وقت کون سا لفظ استعمال کرنا چاہیے؟
- 3- والدین اپنے بچوں کے ساتھ کیسے پیش آتے ہیں؟

طلبہ میں اچھی عادات پیدا کرنے کی کوشش کریں تاکہ وہ اچھے انسان اور مسلمان بن سکیں۔

پودے اور جاتو

پودے

ہمارے ارد گرد بہت سی اقسام کے پودے ہیں۔ مختلف پودوں کے پتے مختلف شکلوں کے ہوتے ہیں۔ کچھ پودے بڑے، کچھ درمیانے اور کچھ چھوٹے ہوتے ہیں۔ بڑے پودوں کو درخت کہتے ہیں۔ کچھ پودوں کو بڑھنے کے لیے کسی درخت یا دیوار وغیرہ کے سہارے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ایسے پودوں کو نیل کہا جاتا ہے۔ پودوں سے پھل، سبزیاں اور لکڑی حاصل ہوتی ہے۔



پودے اور جاتو

بچوں کو تصویر میں سے درخت، گھاس اور نیل کی نشان دہی کروائیں۔

پودوں کے فائدے



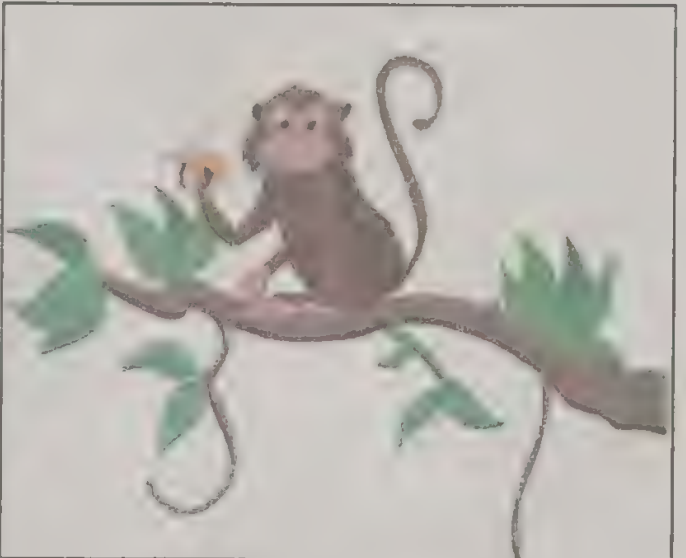
درختوں سے ہمیں سایہ بھی ملتا ہے۔



پرندے درختوں پر گھونسلے بناتے ہیں۔



درختوں اور پودوں سے طرح طرح کے پھل ملتے ہیں۔



درختوں پر مختلف جانور رہتے ہیں۔

ہمارے ارد گرد طرح طرح کے جانور موجود ہیں۔ کچھ جانور پانی میں رہتے ہیں اور کچھ خشکی پر۔ پرندے ہوا میں اڑتے ہیں۔ کیڑے مکوڑے زمین کے اوپر یا اس کے اندر رہتے ہیں۔ کچھ جانور گھاس کھاتے ہیں۔ کچھ جانور کیڑے مکوڑے کھاتے ہیں۔ جانوروں سے ہمیں دودھ، گوشت اور انڈے حاصل ہوتے ہیں۔ بھینس، گائے، بکری اور اونٹنی سے ہمیں دودھ ملتا ہے۔ گائے، بکری، مچھلی، مرغی اور اونٹ سے گوشت حاصل ہوتا ہے۔ مرغیوں سے ہم انڈے بھی حاصل کرتے ہیں۔ گھوڑا، اونٹ، خیر اور گدھا سواری کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔ ان کی مدد سے سامان کو بھی ایک جگہ سے دوسری جگہ پہنچایا جاتا ہے۔



کچھ جانور جنگل میں رہتے ہیں۔

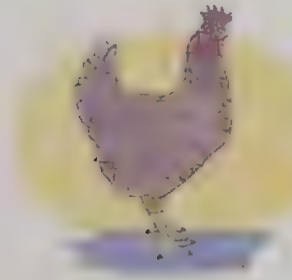


کچھ جانور زودھ دیتے ہیں۔



کچھ جانور پانی میں رہتے ہیں۔

کچھ جانوروں کو ہم گھروں میں بھی رکھ سکتے ہیں مثلاً مرغی، کبوتر، کتا، بلی، وغیرہ۔ ایسے جانوروں کو پالتو جانور کہتے ہیں۔



سرگرمی 1

1- ہوا میں اڑنے والے جانوروں کے گرد دائرہ لگائیں۔

بلی چڑیا کچھوا کوا طوطا گلہری

2- پالتو جانوروں کے گرد دائرہ لگائیں۔

گھوڑا طوطا کتا کوا بلی بلبل شیر

سرگرمی 2

خشکی پر رہنے والے اور پانی میں رہنے والے جانوروں کو الگ کریں۔

کتا

مچھلی

بندر

ہاتھی

کچھوا

مگرچھ

مینڈک

بلی

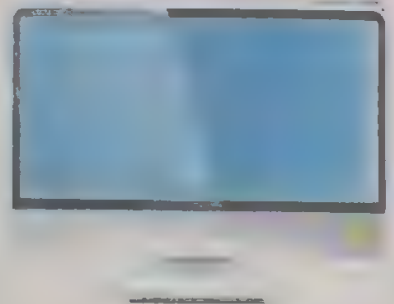
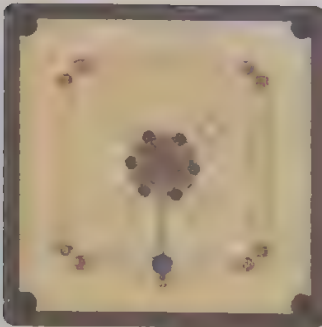
پانی میں رہنے والے جانور

خشکی پر رہنے والے جانور



میرے گھر کے سامنے میرے دوست اقبال کا گھر ہے۔ میرے گھر کے قریب ایک بازار ہے جس میں بہت سی دکانیں ہیں۔ دکانوں سے ہم بہت سی چیزیں خریدتے ہیں۔ میرا سکول بھی گھر کے پاس ہی ہے۔

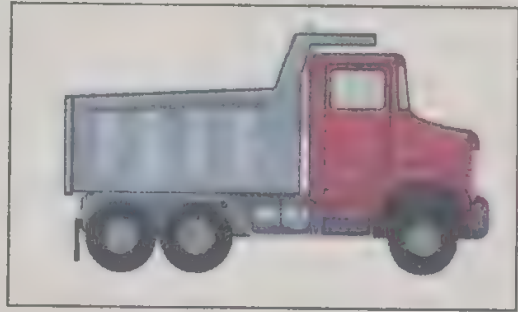
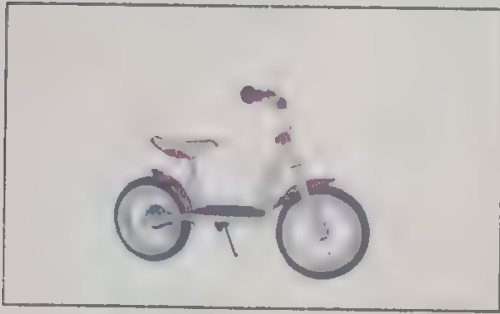
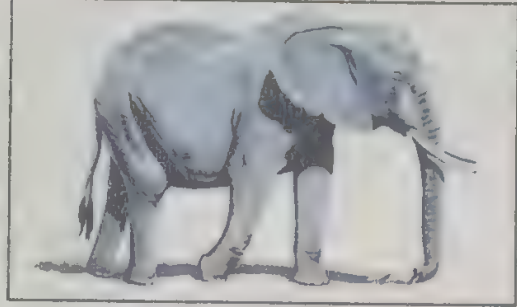
مختلف چیزوں کی شکل و صورت بھی مختلف ہوتی ہے۔



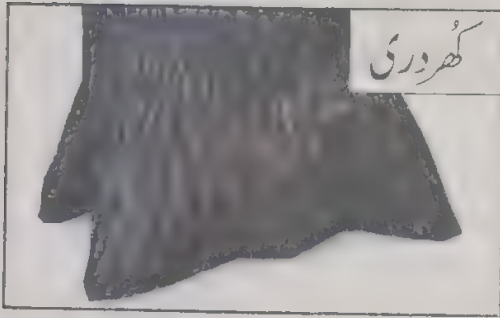
کچھ چیزیں چھوٹی ہوتی ہیں اور کچھ بڑی۔

چھوٹی چیزیں

بڑی چیزیں



کچھ چیزیں ہموار ہوتی ہیں اور کچھ کھردری۔

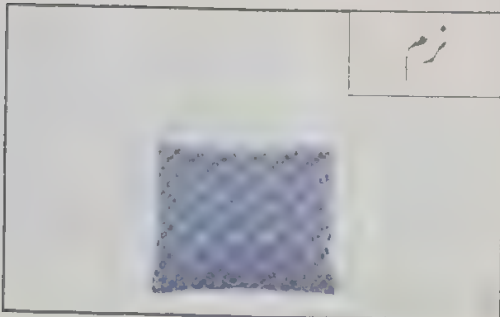


کھردری

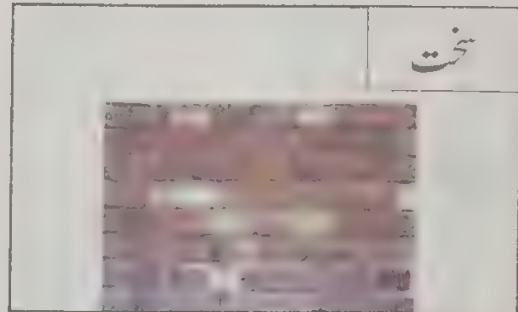


ہموار

کچھ چیزیں سخت ہوتی ہیں اور کچھ نرم۔

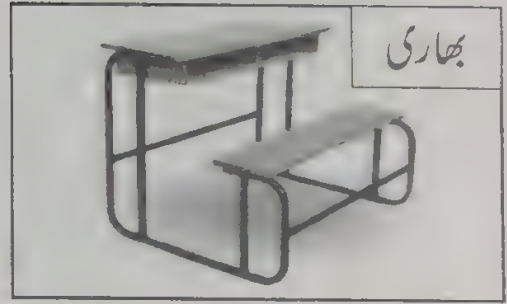
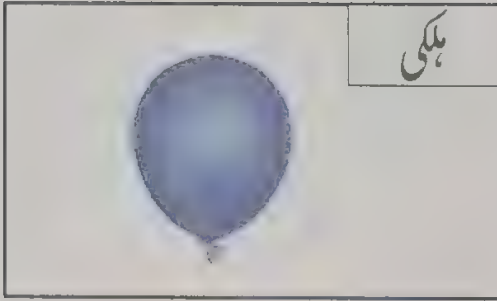


نرم



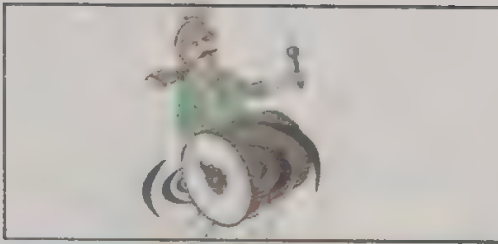
سخت

کچھ چیزیں بھاری ہوتی ہیں اور کچھ ہلکی۔



چیزوں سے آواز بھی پیدا ہوتی ہے۔

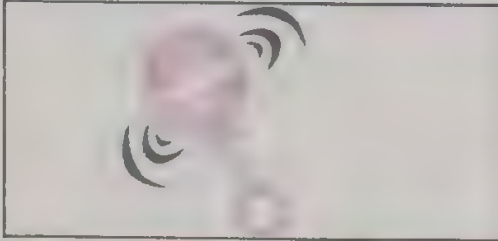
آوازیں مختلف طریقوں سے پیدا کی جاتی ہیں۔



ضرب لگانے سے آواز کا پیدا ہونا



پھونک مارنے سے آواز کا پیدا ہونا



ملنے سے آواز کا پیدا ہونا



کھینچنے سے آواز کا پیدا ہونا

چیزیں صرف دن کی روشنی میں نظر آتی ہیں۔ رات کے وقت چیزیں دیکھنے کے لیے روشنی کی ضرورت ہوتی ہے۔



رات کو بلب کی روشنی میں چیزوں کو دیکھنا

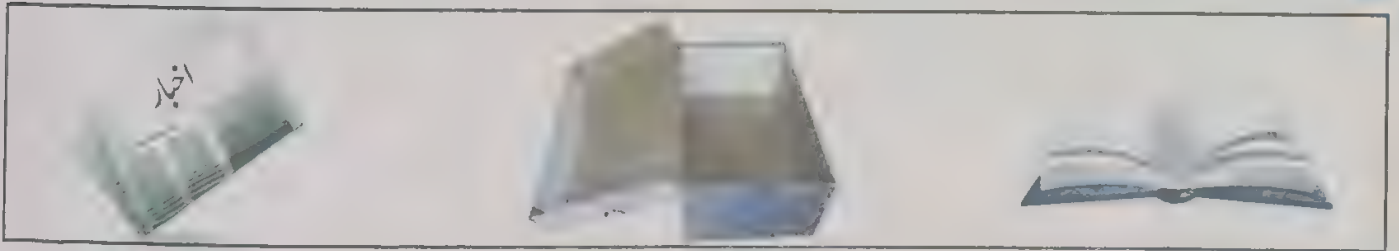
دن کی روشنی میں چیزوں کو دیکھنا

لکڑی، کاغذ پلاسٹک اور لوہے سے مختلف چیزیں بنائی جاتی ہیں۔

لکڑی سے بنی چیزیں



کاغذ سے بنی چیزیں



پلاسٹک سے بنی چیزیں



لوہے سے بنی چیزیں



لوہے، لکڑی اور پلاسٹک سے ایک ہی قسم کی چیزیں بنا کی جاسکتی ہیں۔



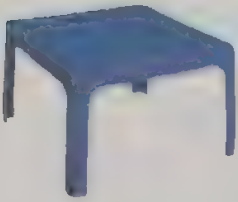
پلاسٹک کی کرسی



لوہے کی کرسی



لکڑی کی کرسی



پلاسٹک کی میز



لوہے کی میز



لکڑی کی میز



پلاسٹک کا کھلونا



لوہے کا کھلونا



لکڑی کا کھلونا

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

1- طلبہ کو بتائیں کہ بعض چیزیں تیز روشنی پیدا کرتی ہیں اور بعض چیزیں مدھم روشنی پیدا کرتی ہیں۔

2- طلبہ کو آگاہ کریں کہ انسان اور جانور اپنے کانوں کی مدد سے آواز سنتے ہیں۔



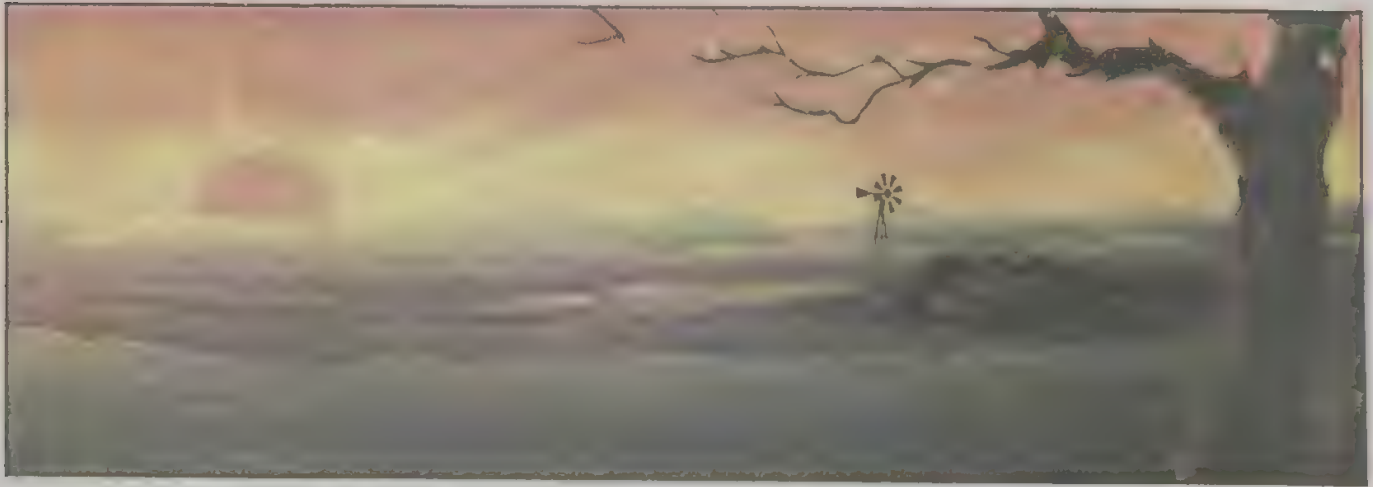
ہماری زمین گول ہے۔ زمین کے زیادہ حصے پر پانی ہے اور کچھ حصہ خشک ہے۔ خشک حصے پر ہم رہتے ہیں۔

ہر ریاست کے اپنے اپنے واسطہ

طبعی زمین کی تصویر دکھائیں اور بتائیں کہ زمین کے کتنے حصے پر پانی اور کتنے حصے پر خشکی ہے۔



سورج کی روشنی پھیلنے سے دن نکلتا ہے۔



سورج کے غروب ہونے سے اندھیرا پھیلتا ہے اور رات ہو جاتی ہے۔
رات کے اندھیرے میں ہمیں آسمان پر چاند اور ستارے نظر آتے ہیں۔

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

طلبہ کو دن اور رات کے بارے میں آگاہ کریں۔ اس بات کی وضاحت کریں کہ ستارے دن کے وقت بھی موجود ہوتے ہیں لیکن سورج کی روشنی کی وجہ سے نظر نہیں آتے۔



دھوپ



بارش



آندھی



برف باری

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

بچوں کو بتائیں کہ کبھی دھوپ چمک رہی ہوتی ہے تو کبھی بادل۔ کبھی ہلکی ہوا چلتی ہے تو کبھی آندھی۔ کبھی بارش ہوتی ہے تو کبھی برف باری۔ یہ سب موسمی حالات ہیں۔

ہمارے ملک میں چار موسم ہیں۔

موسم خزاں

موسم گرما

موسم بہار

موسم سرما



موسم سرما میں لوگ موٹے کپڑے پہنتے ہیں۔

موسم سرما



موسم بہار میں درختوں کے نئے پتے نکل آتے ہیں اور ہر طرف پھول ہی پھول نظر آتے ہیں۔

موسم بہار



موسم گرما

موسم گرما میں لوگ باریک کپڑے پہنتے ہیں۔
گرمی سے بچنے کے لیے درختوں کے سائے
میں بیٹھتے ہیں۔



موسم خزاں

موسم خزاں میں درختوں کے پتے گر جاتے ہیں۔

ہدایات برائے والدین و اساتذہ

بچوں کو سال کے چار موسموں کے نام یاد کرائیں۔ نیز ہر موسم کے موسمی حالات سے آگاہ کریں۔



معذوری!
عمر بھر کا روگ۔

اس معذوری کی وجہ آپ کی غفلت تو نہیں؟



معذوری سے بچاؤ کے لیے پیدائش سے پانچ سال تک ہر بچے کو پولیو کے قطرے ضرور پلوائیں۔

پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ منظور شدہ نصاب کے مطابق معیاری اور سستی کتب مہیا کرتا ہے۔ اگر ان کتب میں کوئی تصور وضاحت طلب ہو، متن اور املا وغیرہ میں کوئی غلطی ہو تو گزارش ہے کہ اپنی آرا سے آگاہ فرمائیں۔ ادارہ آپ کا شکریہ گزار ہو گا۔

مینجنگ ڈائریکٹر

پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ

21-ای-II، گلبرگ-III، لاہور۔



فکس نمبر: 042-99230679

ای میل: chairman@ptb.gop.pk

ویب سائٹ: www.ptb.gop.pk



پنجاب کریکولم اینڈ ٹیکسٹ بک بورڈ، لاہور